



ANIMA AUREA

BESCHREIBUNG

Herz für das Thema „LIEBEN“

Fühle Dich wohl. Fühle Dich angekommen. Fühle Dich verstanden und geliebt. Ziehe mit Deinem eigenen Gefühl von überfließender Liebe noch mehr Liebe, oder einen passenden und liebevollen Partner in Dein Leben.

Sei offen für die Liebe!

Das Crystal Grid ist mehr als ein Trend, den wir bei Anima Aurea in einer eigenen, künstlerischen Version anbieten. Die Steinlegungen lassen der Fantasie freien Lauf und bieten nahezu unbegrenzte Einsatzmöglichkeiten. Du kannst das Grid sowohl zur Raumergerisierung als auch als persönliche Legung für Dein Leben nutzen. *Wenn Du Dich mit dem Thema Crystal Grid beschäftigst, wirst Du schnell merken: Es bringt Dich zurück zu Dir selbst – zu Deinen Herzenswünschen und Zielen.*

Kunstwerke als Legeschablonen

Unsere Legeplatten machen das Grid mobil – Du kannst es überall aufstellen: zu Hause, im Büro oder an anderen Orten. Die einzelnen Motive wirken nicht nur dekorativ, sondern tragen auch ihre eigene Symbolkraft. Die Farben basieren auf von uns handgemalten Leinwänden und wirken direkt auf das Unterbewusstsein.

Ideal für Wohn- und Schlafräume

Dieses Grid eignet sich besonders gut für Räume mit emotionaler Energie, etwa das Schlafzimmer oder die „Partnerschaftsecke“ im Feng Shui. Die Farben basieren auf eigens gemalten Leinwänden und wirken direkt auf Dein Unterbewusstsein. Die Symbolkraft der Motive unterstützt zusätzlich Deine Intentionen.

Diese Herz-Platte eignet sich besonders für:

- Singles, die sich einen liebevollen Partner wünschen
- Menschen in schwierigen Partnerschaften, die mehr Liebe, Verständnis und Verbindung suchen
- Alle, die mehr Selbstliebe entwickeln und liebevoller mit sich selbst und ihrem Umfeld umgehen möchten

Legeplatte „Herz“: Wenn Dir der Zugang zu Liebe schwerfällt, kannst Du mit dieser Legung gezielt daran arbeiten. Besonders hilfreich ist der Ansatz „Fake it till you make it“: Tu so, als ob Du bereits voller Liebe wärst – bis Du es tatsächlich spürst. Schauspieler nutzen diese Methode oft, um Emotionen authentisch zu verkörpern. Ist es Dir auch schon aufgefallen: Viele heiraten ihren Filmpartner dann auch tatsächlich. Wenn Du z. B. lächelst, obwohl Dir nicht danach ist, reagiert Dein Körper trotzdem positiv – Glückshormone werden ausgeschüttet, die Stimmung hellt sich auf. Probiere es aus: 5 Minuten täglich bewusstes Lächeln kann viel bewirken!

Erweitere diese Praxis mit kleinen Gesten der Selbstliebe – etwa Blumen für Dich selbst, schöne Worte, ein aufrichtiges Kompliment, um Dir zu zeigen, wie sehr Du in Dich selbst verliebt bist! Du darfst darüber auch gerne schmunzeln! Das verstärkt die Wirkung sogar noch! Freude, Liebe und Leichtigkeit harmonieren wunderbar! Stärke Dein eigenes Gefühl für Liebe und sende dieses neue Selbstbild in die Welt hinaus. Du darfst lachen, strahlen, Dich zeigen – genau so, wie Du bist. Auf diese Weise wirst Du selbst zum Magneten für Liebe. Und warte nicht darauf, dass jemand anderes Dich zuerst liebt – beginne bei Dir. Dieses Grid soll Dich daran erinnern: Liebe ist nicht etwas, das Dir passiert – Du kannst sie bewusst erschaffen und empfangen. Warte nicht darauf, dass ein Anderer das für Dich zuerst übernehmen soll: „Liebe Du mich, weil ich das nicht kann!“ - Hoffnungslos! Oft nageln wir unsere Vorstellung von Liebe an ganz bestimmten Personen oder an Ereignissen fest. Versuche diese Vorstellungen loszulassen, und finde kreative Alternativen und stelle Dir vor, diese zu lieben.

So arbeitest Du mit der Legeplatte: Lege Deine Steine bewusst auf die Platte und verbinde jeden einzelnen mit einer positiven Intention. Schreibe Affirmationen oder Mantras auf kleine Zettel und lege sie mit unter das Grid. Wiederhole die Legung regelmäßig: Nach 21 Tagen oder Wiederholungen beginnt sich Dein Unterbewusstsein neu zu programmieren – Blockaden können sich lösen und neue, liebevolle Muster entstehen.

Rituale: Verstärke Deine Legung mit einem Kerzenritual. Nach 21 Tagen kannst Du Deinen Zettel unter dem Grid verbrennen – idealerweise bei zunehmendem Mond, an einem Freitag. Nutze dafür eine rote oder rosafarbene Kerze, die vollständig abbrennt. Damit gibst Du Diese Legung an das Universum ab. Du kannst die Legung trotzdem stehen lassen, solange Du willst, oder bis sich Deine Wünsche erfüllt haben. Gerne kannst Du auch einen Stein aus dieser Legung (nach diesem Ritual) an Deinen Wunsch-/Partner verschenken und damit die Energie zwischen euch stärken.

Ab sofort kannst Du unser neues eBook kostenlos herunterladen: <https://www.anima-aurea.de/ebook-crystal-grid/>

Stand Juli-25