

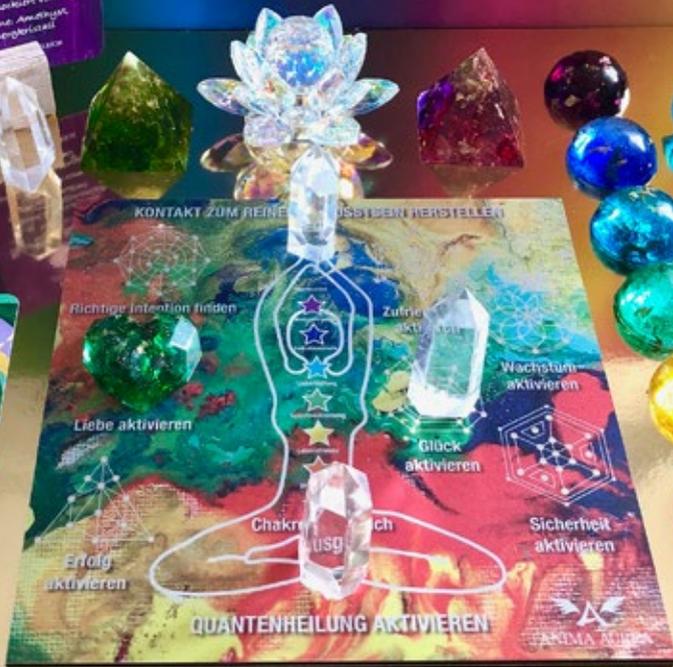


ANIMA AUREA

ARBEITEN MIT DER LEGEPLATTE

FÜR DEN CHAKRENAUSGLEICH UND
DIE ARBEIT IM QUANTENFELD

Anleitung
auf 22 Seiten
als eBook zum
Download



KONTAKT ZUM REINEN LÖSSTEN HERSTELLEN

Richtige Intention finden

Zufriedenheit

Liebe aktivieren

Glück aktivieren

Wachstum aktivieren

Erfolg aktivieren

Chakren ausgleichen

Sicherheit aktivieren

QUANTENHEILUNG AKTIVIEREN



IMPRESSUM:

Ich hoffe, dass Du Freude an der Arbeit mit der Legeplatte hast und sich Deine Erwartungen erfüllen. Bitte teile mir gerne mit, ob Du zufrieden bist. Sende mir dazu eine E-Mail an info@anima-aurea.de. Dies gilt natürlich auch für Fragen und Anregungen. Besuche auch gerne meine Website: www.anima-aurea.de.

1. Auflage 2021 @ Janine Glas, E-Mail: info@anima-aurea.de, Amtsgericht München, Kontakt: Janine Glas

Das vorliegende Werk ist in all seinen Teilen urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht der Übersetzung, des Vortrags, der Reproduktion, der Vervielfältigung auf fotomechanischen oder anderen Wegen und der Speicherung in elektronischen Medien. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit der vorherigen schriftlichen Zustimmung und Quellenangabe gestattet.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Die in diesem eBook enthaltenen Angaben und Mitteilungen sind ausschließlich zur Information bestimmt. Janine Glas haftet nicht dafür, dass die Informationen im eBook vollständig oder richtig sind. Janine Glas haftet nicht für Schäden aufgrund von Handlungen, die ausgehend von den in diesem eBook enthaltenen Informationen vorgenommen werden.

RECHTLICHER HINWEIS:

Die hier beschriebenen Informationen geben keine Heilversprechen und stellen keine Diagnosen. Die Energie-Arbeit und meine zugehörigen Produkte ersetzen nicht den Arzt- oder Therapeutenbesuch. Reiki und Energieübertragungen sind kein Heilmittel im Sinne gesetzlicher Bestimmungen. Janine Glas übernimmt keine Haftung für die Wirksamkeit und die Folgen einer Anwendung. Hier wird ausdrücklich kein Heilversprechen gegeben. Jeder Leser übernimmt die volle Eigenverantwortung. Die Quantenarbeit dient zwar der energetischen Aktivierung der Selbstheilungskräfte, sie ersetzt aber weder die Diagnose noch die Behandlung durch einen Arzt.

ANLEITUNG ZUR ARBEIT MIT DER LEGEPLATTE





„Ich glaube an die Kraft der Gedanken und an das Resonanz-Prinzip, weil ich selbst oft erlebt habe, das Gedanken teilweise beinahe „magisches“ bewirken können!“

~ Janine Glas ~
Gründerin von Anima Aurea

PERSÖNLICHE WORTE VORAB:

Herzlich willkommen bei der **Anleitung zur Arbeit mit der Quanten-Chakren-Energie-Legeplatte**. Hier vermittele ich Dir einige Anregungen wie Du mit der Legeplatte arbeiten kannst. Diese Platte soll Dich dabei unterstützen für Dich oder auch Deine Klienten wieder **neue und positive Energie** zu generieren, die Chakren auszugleichen und die damit verbundenen Lebensthemen zu harmonisieren. Ich selbst habe **mehrere Reiki-Ausbildungen auch im Bereich der Chakren- und Quantenarbeit** gemacht und mich **mehrfach zertifizieren** lassen. Nun möchte dieses Wissen weitergeben indem ich es in meine Produkte einfließen lasse.

Meine Inhalte geben dabei nur meine persönliche Arbeitsweise wieder, es ist jedoch viel mehr möglich, als ich hier darstellen kann. Wichtig ist vor allem, dass Du hier Deiner eigenen Intuition folgst. Nehme Dir die Freiheit, die **beschriebenen Steine** nach Deinen eigenen Vorlieben auszutauschen, Deine eigenen **Intentionen für die Quantenarbeit zu formulieren**, Dein **Lieblingsspendel** zu verwenden und vor allem auch die Legeplatte mit Deinen eigenen spirituellen Werkzeugen, wie **Kartendecks, oder anderen Energieprodukten** zu verknüpfen.

Am Anfang der Arbeit ist **immer das eigene Mindset** neu zu „programmieren“, um den Fokus aus jedem Problem heraus in die Lösung zu lenken. Für Dich selbst, oder Menschen, denen Du helfen möchtest. Es gilt andere/neue Optionen zuzulassen, um damit alles im Leben erreichen zu können, was wir uns wünschen. Es gibt viele ganz einfache Möglichkeiten täglich wieder **mehr in die eigene Kraft zu kommen**. Sei kreativ.

Deine Janine

INSPIRATION:

Generelle Arbeitsweisen: • energetisiere Gegenstände, Deinen Schmuck oder Dein Wasser auf der Platte • lege Steine auf (z. B. Spitzen, um etwas in die Transformation zu bringen) • lege Orgonite, um die Energie zu verteilen/verstärken • lege Trommelsteine, um diese dann aufgeladen mitzunehmen • verwende ein Pendel, um die Energie mit Deiner Intention in die Manifestation zu bringen • stelle die Platte in Deinen Räumen auf • erweitere Deine Arbeitsweisen mit z. B. mit Energie-/Karten • verwende die Platte auch für Deine Klienten z. B. auch zur telefonischen Beratung oder zur Fernenergieübertragung, wenn kein persönliches Treffen möglich ist...

AUSSERDEM KANNST DU MIT DER PLATTE:

- einen Chakrenausgleich machen und damit verbundene Lebensthemen harmonisieren
- Dich mit dem reinen Bewusstsein (der Matrix) verbinden, also „Quantenheilung“ aktivieren
- Fotos oder Wunschzettel unter die Platte legen und die betreffende Person energetisch unterstützen (Bitte nur mit Erlaubnis der Person)
- Prüfungs- oder Vertragsunterlagen oder Briefe auf die Platte legen und positiv energetisieren ... uvm

Hier kannst Du gerne kreativ werden und Deine eigene Arbeitsweise mit der Platte er-/finden!

INSPIRATION ZUBEHÖR:

Ich kombiniere die Platten vor allem mit **Bergkristall-Spitzen**. Diese Arbeitsweise empfehle ich auch Dir gerne, da Du so viele Themen **leichter in die Transformation** bringen kannst. Der Bergkristall ist der „energetische Heiler“ unter den Heilsteinen. Er klärt und löst Blockaden und kann Dir in vielen Situationen helfen, bewusster und zentrierter zu werden und auch Themen „ans Licht zu bringen“, die Tief im Unterbewusstsein verborgen waren! Darüber hinaus kombiniere ich mit **allem möglichen Karten, Steinen, Orgoniten und Pendeln**.



DIE 7 HAUPT-CHAKREN:



SOLARPLEXUS

Hier geht es nicht nur um Dein sprichwörtliches Bauchgefühl, sondern vor allem um Deine Willenskraft, Dein Durchsetzungsvermögen und Deinen Mut die Dinge anzupacken!

HERZCHAKRA

Dieses Chakra verbindet Dich mit Deinem Herzmagneten. Es steht vor allem für das Fühlen, aber auch für die Fülle im Leben. Mitgefühl und Liebe sind die obersten Prinzipien dieses Chakras.

KEHLCHAKRA

Kommunikation und Selbstaussdruck sind die Aufgaben dieses Chakras. Hier geht es nicht nur um den Austausch, sondern auch um den Ausdruck Deiner Werte und das Leben Deiner Wahrheit.

STIRNCHAKRA

Alles im Blick behalten, „das Dritte Auge“ öffnen und den Zugang zu Deiner angeborenen Intuition wieder zu erlangen ist hier das Thema, ebenso die Feinfühligkeit und Deine Wahrnehmung.

SCHEITELCHAKRA

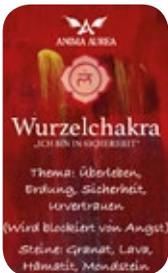
Hier geht es darum, Dich als Teil eines größeren und göttlichen Ganzen zu verstehen und Dich mit allem was ist verbunden zu fühlen. Tiefe Spiritualität und Transzendenz sind das Thema dieses Chakras.

WURZELCHAKRA

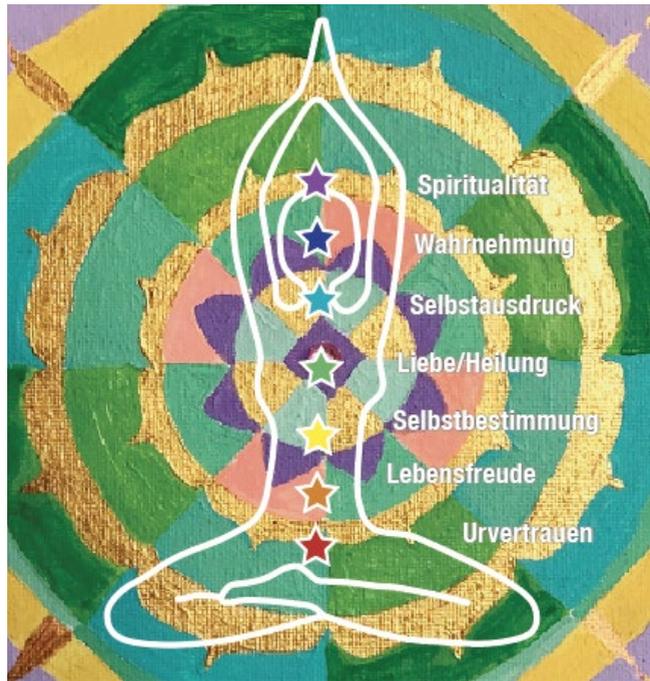
Dieses Chakra hat die Aufgabe, Dich zu erden. Du fühlst Dich sicher und beschützt. Materielle Dinge und Deine Werte/Weltsicht stehen im Vordergrund! Du bist fest verwurzelt im Leben.

SAKRALCHAKRA

Hier geht es um die Lebensfreude, die Kreativität und das genießen. Auch Sexualität und Leidenschaft ist ein Thema dieses Chakras. Ist dieses Chakra im Einklang, liebst Du Dein Leben!



ALLGEMEINWISSEN ZU DEN 7 HAUPT-CHAKREN:



Wenn Du Dich mit den Chakren noch nicht so gut auskennst, lese hier einige Basisinformationen zu den 7 Haupt-Chakren:

Chakren sind Energiewirbel. Diese sitzen in Deinem Körper (im Bild mit Sternen markiert), vom Scheitel bis zum unteren Ende der Wirbelsäule. Sie bringen die großen Lebensthemen, die mit dem jeweiligen Chakra verknüpft sind, in Einklang oder durcheinander! Sie „wirbeln“ daher beinahe durch alle Bereiche Lebens hindurch. Die Chakren lassen sich in erster Linie über die **sinnliche Lebensweise, also die Arbeit mit Farben, Düften, Ritualen oder Meditation** aktivieren. Du kannst auch einiges mit bewusster Änderung der inneren Haltung erreichen. Da es bereits viel Literatur zu den Chakren gibt,

fasse ich mich an dieser Stelle sehr kurz. Die Chakren geben Dir Aufschluss darüber welche Basis-Themen in Deinem Leben nicht richtig rund laufen. Die Arbeit mit der Energie-Platte kann dabei helfen, die Wahrnehmung für die Chakren zu stärken und blockierte Chakren überhaupt ausfindig zu machen. Damit können im nächsten Schritt die dazugehörigen Themen nachhaltig verbessert oder gelöst werden.

Die jeweiligen Chakren-Farben kannst Du z. B. bewusst in Deiner Kleidung oder Deinen Räumen einsetzen. Außerdem gibt es Steine, Orgonite und auch Aroma-Öle oder spezielle Chakren-Kerzen, die positiv wirken und die Chakren wieder besser arbeiten lassen. Ganz besonders gut funktionieren auch spezielle Chakren-Meditationen. Hier kannst Du weitere Ideen ergänzen oder Tipps an Deine Klienten weitergeben.

Ein Beispiel für ein blockiertes Solarplexus-Chakra: Vielleicht hast Du ein Problem damit, Deine Grenzen nach außen zu wahren, und kannst Dich nur sehr schwer durchsetzen? Dann ist Dein Solarplexus-Chakra blockiert. Das ist die Kraftzentrale ca. 10 cm oberhalb Deines Bauchnabels (siehe auch Abbildung gelber Stern). Mit der Farbe Gelb kannst Du dieses Energie-Zentrum stimulieren. Immer, wenn Dir die Farbe Gelb auffällt, kannst Du z. B. einige Minuten bewusst Kraft in dieses Zentrum senden und Dir vorstellen, wie es neue Schwungkraft bekommt. Vielleicht bist Du das nächste Mal dann auch schon einfach mutiger und sagst „Nein“, wenn Dir jemand einen ehrenamtlichen Auftrag verpasst, auf den Du nun wirklich keine Lust hast! Die Chakren sind ein sehr interessantes Thema! Erforsche es und nütze diese Energie für Dich! **Die Platte ist so konzipiert, dass sie zusätzlich energetisch für Deine Chakren arbeitet.**

I. DER CHAKREN-AUSGLEICH:

Mit Steinen:

Hier belege ich die Sterne mit kleinen Steinen die den Chakren zugeordnet sind um diese stellvertretend für das Auflegen am Körper in den Ausgleich zu bringen. In die Runden Felder lege ich z. B. Pyrit für die Erdung unten und die Anbindung an das Universum oben. Nachdem die Felder belegt sind gebe ich jedem Stein einen Auftrag. z.B. „Citrin stärke mein Selbstbewusstsein und meinen Mut!“ Dies kann man auch auf einen Zettel schreiben und unter die Platte legen. Passende Steine für die einzelnen Chakren sind z. B.:



Amethyst fürs Scheitelchakra

Lapislazuli fürs Stirnchakra

Türkis fürs Kehlochakra

Aventurin fürs Herzchakra

Citrin für den Solarplexus

Sonnenstein
fürs Sakralchakra

Granat fürs
Wurzelchakra

Die übrigen Legeplätze kann man, je nach Umfang der Arbeit, mit Bergkristallen belegen. Die 7 Felder korrespondieren auch inhaltlich mit den Chakren. Sicherheit mit dem Wurzelchakra, Zufriedenheit mit dem Sakralchakra, Erfolg mit dem Solarplexus, Liebe mit dem Herzchakra, Intention mit dem Kehlochakra, Wachstum mit dem Stirnchakra und Glück mit dem Scheitelchakra.

Mit dem Pendel:

Wenn Du geübt mit dem Pendel bist, kannst Du blockierte Chakren auch klassisch mit ja/nein auspendeln. Anschließend kannst Du energetisch pendeln und im Uhrzeigersinn Energie hineinpendeln, oder gegen den Uhrzeigersinn Blockaden herauspendeln. Hier kannst Du mit Deinem persönlichen Lieblingspendel arbeiten.



Mit zusätzlichen Karten:

Hier eignen sich besonders die Chakrenkarten. Ziehe hier mit der linken Hand eine Karte, wenn Du nicht weißt, welches Chakra Du ausgleichen sollst. Das ist die schnellste Methode.



Wenn Du etwas tiefer gehen willst, kannst Du mit verschiedensten **Orakel- oder Tarotdecks** arbeiten und zu jedem Chakra die Frage stellen: „Was willst Du mir sagen?“ Hier bekommst Du noch detailliertere Antworten auf die einzelnen Chakren und kannst zunächst mit positiven Karten feststellen, ob das Chakra ausgeglichen ist und mit negativen, ob es blockiert ist. Dazu können die Karten aber auch noch viele weitere Hinweise geben, was zur Blockade geführt hat, oder was Du tun kannst, um es auszugleichen.

CHAKREN-QUANTEN-ARBEIT:



Die Platte ist speziell für die Chakrenarbeit ausgelegt. Die beschriebenen Arbeitsweisen kannst Du nun aber auch durch eine zweite Methode ersetzen:

Die Quanten-Energie! Für den Chakrenausgleich über das Quantenfeld brauchst Du etwas Übung. Sobald Du Dich mit dem Feld verbinden kannst, kann diese Arbeit aber genauso wirkungsvoll sein!

Auf den vorangegangenen Seiten hast Du nun die Basis-Informationen zu den Chakren erhalten und die 1 Methode den Chakren-Ausgleich kennengelernt. Jetzt folgt noch eine weitere Methode: Der Chakren-Quanten-Ausgleich.

Nun hast Du ein Gefühl für die Chakren-Arbeit entwickelt und kannst Blockaden aufspüren. Die zweite Methode zur Arbeit mit der Platte ist die **Chakrenarbeit** über die **Quantenheilung!** Mit etwas Übung kannst Du Deine Chakren-Energien auch **über das Quantenfeld harmonisieren** indem Du Dich mit dem „reinen Bewusstsein“ verbindest! Auf den nächsten Seiten beschreibe ich die Technik. Die Umsetzung braucht allerdings etwas Ausdauer beim Trainieren! Man fühlt es, wenn man es kann.

QUANTEN-ENERGIE ALLGEMEIN!

Auf dem Punkt gebracht, geht man in der Quantenphysik und daher auch in der Quantenheilung davon aus, dass Materie, heruntergebrochen auf kleinst-begreifbare Teilchen - die „Quants“, gleichzeitig Welle also Energie sein kann! In der Quantenheilung gehen wir nun soweit zu sagen, dass der Geist Materie schafft. Nicht nur, da jede Errungenschaft unserer Zivilisation und jedes Produkt zuerst eine Idee im Kopf des Erfinders war. Etwas spiritueller gesehen, hält man es für möglich, geradezu wahrscheinlich, dass Gedanken und Gefühle Realität „erzeugen“ können. Wenn wir uns gewisse Ereignisse vorstellen, und sie „manifestieren“ kann aus dem reinen Gedanken ein reales Erlebnis/Ergebnis „erschaffen“ werden. Dazu geht man von energetischen Informationsfeldern aus, die alles und jeden von uns mit allem verbinden. In der Quantenheilung wird es z. B. die Matrix genannt. Diese ist praktisch „reines Bewusstsein“ und hier kannst Du, sobald Du die Verbindung hergestellt hast, Deine vorformulierte „Intention“, also Dein gewünschtes Ergebnis, abgeben:

3 Schritte in der Praxis:

Zuerst musst Du Deinen Geist beruhigen und Deine Gedanken klären. Der Zustand wie die Lücke zwischen zwei Gedanken ist hier das Ziel - das reine Bewusstsein!

Der Rest funktioniert vereinfacht beschrieben wie eine Bestellung per Telefon:

1. Verbindung herstellen. Das „Einwählen“ braucht hier allerdings wirklich etwas Übung. Es fühlt sich an, wie eine tiefe Meditation oder eine leichte Trance 2. „Bestellung aufgeben“ also die Intention laut oder in Gedanken sagen und 3. Vertrauen, dass die Lieferung kommen wird... wieder „auflegen“ - fertig!

2. CHAKREN-QUANTEN-AUSGLEICH:



Hast Du nun schon einige Übung mit der Arbeit im Quantenfeld, dann kannst Du den Chakren-Ausgleich ganz einfach so gestalten:

Gebe Deine **Intention:** z. B. „Meine Chakren ausgleichen!“ wie beschrieben **ins Quantenfeld ab.** Jetzt gehst Du von unten nach oben die Schritte durch: „Urvertrauen aktivieren, Lebensfreude aktivieren, Selbstbestimmung aktivieren...“ usw. Lass Dir ruhig etwas Zeit hinein zu spüren, wo die Energie leichter oder holpriger fließen kann und wo Du Blockaden spüren kannst...

Hier kannst Du auch ein Pendel zusätzlich zu Hilfe nehmen, es unterstützt Dich beim Fokussieren und Du kannst den jeweiligen Ausschlag des Pendels als Indikator nehmen, wie aktiv das Chakra aktuell ist.

7 QUANTEN-SYMBOLLE:



Die Arbeit mit den Symbolen: Die Symbole auf der Platte sind bereits positiv zu den jeweiligen Themen „programmiert“ und eignen sich daher ideal, sie mit noch spezifischeren – also Deinen eigenen, dazu passenden Themen – zu verknüpfen. Wenn also das Thema „Liebe“ für Dich speziell ein neuer und liebevoller Partner bedeutet, kannst Du Deine Intention formulieren und dann wie folgt ins Quantenfeld „senden“: Hier arbeitest Du logischerweise dann mit dem Herz-Symbol. Zur Verstärkung kannst Du eine Kristallspitze auf die Stelle stellen.

Nach der **Zwei-Punkt-Methode der Quantenheilung** kannst Du Dich nun auch hier auf zwei selbstgewählte Punkte z. B. die Stelle mit dem Symbol und Dein Herz konzentrieren und jeweils eine Hand auflegen. Dann **Synchronisieren:** Erst konzentriere Dich auf die Hand an der Stelle, dann auf die Hand an Deinem Herz, dann auf beides gleichzeitig. Wenn Du völlig ruhig bist und keine Gedanken mehr kommen, sage Deine vorformulierte Intention. Das ist schon der „ganze Zauber der Quantenheilung“. Es ist nicht schwer, aber es braucht tatsächlich etwas Übung und den Willen, sich hierauf einzulassen und es dann auch richtig umzusetzen.

GENERELL GILT:



Achte bei Deiner Arbeit auch immer darauf, alles positiv zu formulieren und keine Intentionen ins Feld zu geben, die missverständlich sind. Sende also nicht „Keine Katastrophen!“ ins Feld, sondern formuliere es lieber so: „Ich bin in Sicherheit!“, „Alles ist gut!“ oder „Das Bestmögliche tritt ein!“. Lasse Dir hier ruhig etwas Zeit, die richtigen Worte zu finden.

FERNÜBERTRAGUNG:



Nütze die Platte als Stellvertreter für Deine Klienten bei der Fernenergieübertragung: Wenn Du für Klienten arbeitest, die nicht persönlich zu Dir kommen können oder am Telefon Beratungen anbietest, kannst Du die Figur auf der Platte stellvertretend für Deinen Klienten nützen. Dies erleichtert Dir das Visualisieren und hilft den Fokus zu behalten. Du kannst der Person über die Platte auch Kristalle ins Energiefeld legen, oder auch hier mit dem Pendel arbeiten. Hierzu kannst Du vorab ein Foto der Person oder auch einen Zettel mit dem Namen und Geburtsdaten unter die Platte legen, so lange Du für sie arbeitest.

DER ARBEITSPLATZ:



Hier siehst Du z.B. neben den Bergkristallspitzen das Tarot von Sylvia Hart und Rider Waite, eine Engelkarte von Wiebke Gottschalk und die Energiekarten von Anima Aurea.

Tipp: Wenn Du für Klienten arbeitest oder am Telefon-Beratungen anbietest, richte Dir Deinen Arbeitsplatz mit all Deinen Werkzeugen um die Platte herum ein. Dann musst Du nicht zwischenzeitlich aufspringen, um etwas zu holen und dabei die Energie unterbrechen. Ich lege mir Karten, Steine, Pendel und Orgonite zurecht, bevor ich mit der Arbeit beginne. Orgonite sind übrigens sehr gut geeignet, sie mit der Platte und dem Pendel aufzuladen und später weiter mit ihnen zu arbeiten.

PENDELN IN DER MATRIX

– ALLES IST SCHWINGUNG!

Das perfekte Werkzeug: Der Regenbogen-Fluorit ist ein Stein für Optimismus und Gelassenheit. Er wird sehr oft für Rituale oder energetisches Arbeiten verwendet, da man mit gutem Mindset und guter Stimmung auch viel leichter manifestieren kann. Auch zum Pendeln kann man ihn sehr gut einsetzen, da er die Eigenschaften aller Kristalle in sich vereint. In den innenliegenden Flakon des Pendels kannst Du zusätzlich Parfüm oder Öle einfüllen, aber auch einen Wunschzettel, Asche, Haare, Sand oder Erde... kurz alles, womit Du gedanklich und energetisch in Verbindung bleiben möchtest! Das Pendel steht dafür, Verbindung herzustellen diese weiterzuentwickeln und zu harmonisieren und damit etwas Magie zu erzeugen, und im Einklang mit dieser Energie Wünsche zu manifestieren: **Mantra:** „Magie heißt, mich als Teil der gesamten Existenz zu sehen und meine Gedanken in friedvoller Absicht zu manifestieren!“





RECHTLICHER HINWEIS:

Die hier beschriebenen Informationen geben keine Heilversprechen und stelle keine Diagnosen. Die Energie-legeplatten und meine zugehörigen Produkte ersetzen nicht den Arzt- oder Therapeutenbesuch. Energieübertragungen sind kein Heilmittel im Sinne gesetzlicher Bestimmungen. Ich übernehme keine Haftung für die Wirksamkeit und die Folgen einer Anwendung. Hier wird ausdrücklich kein Heilversprechen gegeben. Jeder Leser übernimmt die volle Eigenverantwortung.