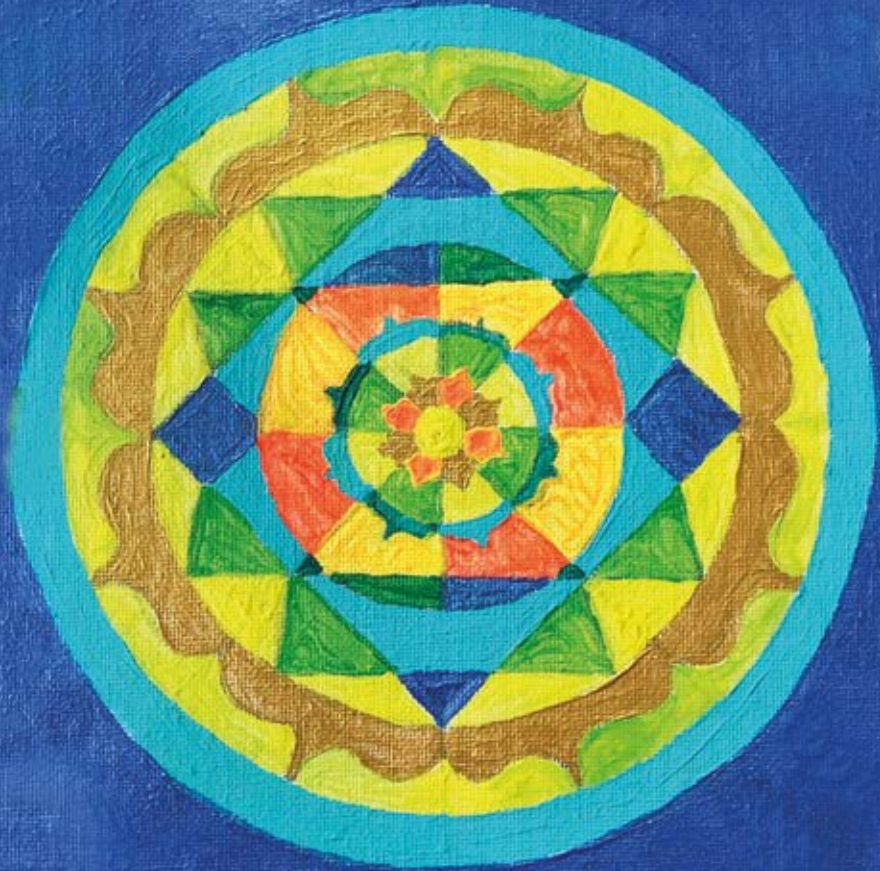




ANIMA AUREA



ENERGIE-KARTEN  
eBOOK

## IMPRESSUM:

Ich hoffe, dass Du Freude an diesem eBook hast und sich Deine Erwartungen erfüllen. Bitte teile mir gerne mit, ob Du zufrieden warst. Sende mir dazu eine E-Mail an [info@anima-aurea.de](mailto:info@anima-aurea.de). Weiterführende Informationen zu mir und verschiedenen spirituellen Themen Schmuck findest Du auf meiner Website [www.anima-aurea.de](http://www.anima-aurea.de).

2. Auflage 2020 @ Janine Glas, E-Mail: [info@anima-aurea.de](mailto:info@anima-aurea.de),  
Amtsgericht München, Kontakt: Janine Glas

Das vorliegende Werk ist in all seinen Teilen urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht der Übersetzung, des Vortrags, der Reproduktion, der Vervielfältigung auf fotomechanischen oder anderen Wegen und der Speicherung in elektronischen Medien. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit der vorherigen schriftlichen Zustimmung und Quellenangabe gestattet.

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Die in diesem eBook enthaltenen Angaben und Mitteilungen sind ausschließlich zur Information bestimmt. Janine Glas haftet nicht dafür, dass die Informationen im eBook vollständig oder richtig sind. Janine Glas haftet nicht für Schäden aufgrund von Handlungen, die ausgehend von den in diesem eBook enthaltenen Informationen vorgenommen werden.

## RECHTLICHER HINWEIS:

Die hier beschriebenen Informationen geben keine Heilversprechen und stelle keine Diagnosen. Die Energie-Karten und meine zugehörigen Produkte ersetzen nicht den Arzt- oder Therapeutenbesuch. Energieübertragungen sind kein Heilmittel im Sinne gesetzlicher Bestimmungen. Janine Glas übernimmt keine Haftung für die Wirksamkeit und die Folgen einer Anwendung. Hier wird ausdrücklich kein Heilversprechen gegeben. Jeder Leser übernimmt die volle Eigenverantwortung. Die Quantenarbeit dient zwar der energetischen Aktivierung der Selbstheilungskräfte, auch sie ersetzt aber weder die Diagnose noch die Behandlung durch einen Arzt.



ANIMA AUREA

77

ENERGIE-KARTEN

DIE „MAGISCHE 7“ STEHT DIE  
FÜR DIE VERBINDUNG VON  
GEIST UND MATERIE “



**„Ich glaube an die Kraft der Gedanken und an das Resonanz-Prinzip, weil ich selbst oft erlebt habe, dass Gedanken teilweise beinahe „magisches“ bewirken können!“**

**~ Janine Glas ~**

Gründerin von Anima Aurea

# PERSÖNLICHE WORTE VORAB:

ANIMA AUREA's **77 Kartenset** ist nun endlich fertig! Ich freue mich so sehr! Lange hab ich an der Entwicklung der Karten gearbeitet und darf sie nun endlich in die Welt schicken!

**Numerologisch steht die 7 für die Verbindung von Geist und Materie.** Diese hochenergetischen Karten helfen Dir, zu manifestieren! Sie sind ein Werkzeug, Deinen Geist neu zu programmieren, Dich (nach etwas Übung) ins Quantenfeld „einzuloggen“, Deine Chakren auszugleichen und Blockaden zu lösen... Die Engelsbotschaften unterstützen Dich zusätzlich, alle Impulse und Affirmationen in Dein Leben zu integrieren!

Es ist mir ein besonderes Anliegen, Dich mit meinem Karten zu unterstützen und Dir für die **energetischen Selbsthilfe** einige Werkzeuge an die Hand zu geben, mit denen Du auch wirklich einfach arbeiten kannst. Du sollst Dir Deiner eigenen inneren Kraft wieder bewusst werden. Diese Karten können Dich auf unterschiedliche Weise unterstützen. Wie genau, das folgt im Booklet.

Generell helfen Dir die Karten das eigene Mindset zu überprüfen und an nötigen Stellen neu zu „programmieren“, um den Fokus aus Problemen heraus zu lenken und neue Optionen zuzulassen. Glücklich sein ist im Leben das höchste Ziel. Statt nur auf glückliche Fügungen oder das große Glück von außen zu warten, gibt es viele ganz einfache Möglichkeiten, täglich wieder mehr Glück in Dir selbst zu generieren!

Deine Janine

# ARBEITSWEISEN :

## **7 Chakren-Karten:**

- Chakren-Blockaden erkennen
- Chakren stärken und ausgleichen

## **7 Blockaden-Löser:**

- Blockaden-Ursache finden/erkennen
- Blockaden lösen

## **7 Engelsbotschaften:**

- Deinen Schutzengel rufen
- Dich mit Engel-Energie umgeben

## **7 Quanten-Energie-Karten:**

- Dich einfach ins Quantenfeld „einloggen“
- Deine Intention ins Quantenfeld „abgeben“

## **7 Mandala Impulse:**

- Dich zentrieren und harmonisieren
- neue Verhaltensweisen ins Leben und den Alltag integrieren
- nachhaltige Verbesserungen in Deinem ganzen Leben durch kleine Änderungen feststellen

## **2x7 Affirmationen:**

- das Unterbewusstsein neu programmieren
- schädliche Gedankenmuster und Selbst-/Kritik auflösen
- Dein Mindset auf Erfolg, Glück und Vitalität ausrichten

## **7 Spezial-Karten / 7 Inspirations-Karten:**

- Bewusstsein erweitern, Wahrnehmung schärfen
- holistisch arbeiten und auf allen Ebenen in die Lösung kommen

## **2x7 Orakel-Karten**

- Antworten auf Deine Fragen und Themen bekommen



**Mit diesen Karten kannst Du beispielsweise:**

- **Dich selbst motivieren und Dein Mindset positiv programmieren**
- **Steine oder Schmuck energetisch aufladen**
- **Wasser oder Getränke energetisieren**
- **Fotos auf die jeweiligen Karten legen und Dich oder die betreffende Person energetisch unterstützen (Bitte nur mit Erlaubnis der Person)**
- **Karten auf Prüfungs- oder Vertragsunterlagen legen und positiv energetisieren**
- **Dich mit dem reinen Bewusstsein (der Matrix) verbinden, also „Quantenheilung To Go“ betreiben**
- **die Unterstützung der Engel „beauftragen“... uvm**

**Hier kannst Du gerne kreativ werden und Deine eigene Arbeitsweise mit den Karten er-/finden! Viele Tipps, Beispiele und Erklärungen findest Du nun aber auf den folgenden Seiten!**

# MINI CRYSTAL GRIDS - TO GO!

DIE KLEINE „ENERGETISCHE HAUSAPOTHEKE“



**Vorab:** Wer Anima Aurea kennt, weiß, dass **Crystal Grids** ein großer Bestandteil meiner Arbeit sind. Wenn Du etwas tiefer in dieses Thema einsteigen willst, rate ich Dir mein kostenloses eBook hier <https://www.anima-aurea.de/ebook-crystal-grid/> zu laden. Mit dem eBook stelle ich Dir alle Infos zur Verfügung, die Du brauchst, um sofort erfolgreich Deine eigenen Legungen zu gestalten. Infos zu den „wichtigsten“ Steinen, Antworten auf häufige Fragen, praktische Infos zum „Los-Legen“... Außerdem gibt es auch viele nützliche Tools: Ziele Journal, Checkliste... In der Kombination mit diesen Karten (den **7 Quantenenergie-Karten**) kannst Du bereits vollumfänglich aber im „Kleinformat“ mit „Crystal Grids“ arbeiten, und erste Legungen ausprobieren... Aber das ist noch lange nicht alles, das ist ja nur ein erster Teilbereich, der 77 Karten!



# KOMBINATION

Ich kombiniere die Karten gerne mit einer Vielzahl von anderen Produkten. Weitere Kartendecks, Pendel, Legeplatten, Steine, Pyramiden... nütze was Du hast und liebst! Besonders empfehlen kann ich hier immer wieder den Bergkristall. Er ist der „energetische Heiler“ unter den Steinen und taucht im Folgenden auch auf vielen weiteren Abbildungen immer wieder auf. Er klärt und löst Blockaden und kann Dir in vielen Situationen helfen, bewusster und zentrierter zu werden und auch Themen, die Dir die Karten aufzeigen nicht nur „ans Licht, sondern auch in die Transformation zu bringen“!



**Du ziehst das an, was zu Dir gehört. Kombiniere, wie es sich für Dich richtig anfühlt. Auch welche Arbeitsweisen und Karten-Kategorien auf den folgenden Seiten Dich mehr oder weniger ansprechen, sind die Richtigen für Dich:**

# 7 CHAKREN-KARTEN :



Diese „komischen Energiewirbel“ sitzen in Deinem Körper, vom Scheitel bis zum unteren Ende der Wirbelsäule. Sie bringen die großen Lebensthemen, die mit den Chakren verknüpft sind, in Einklang oder durcheinander! Sie „wirbeln“ daher beinahe durch alle Bereiche Lebens hindurch. Es gibt bereits viel Literatur zu den Chakren, darum fasse ich mich an dieser Stelle sehr kurz. Die Chakren geben Dir Aufschluss welche Basis-Themen in Deinem Leben nicht richtig rund laufen. Wenn Du nicht schon sofort intuitiv weißt, wo Deine Probleme liegen, kannst Du mit diesen Karten auch orakeln und eine oder mehrere Karten ziehen. Es gibt noch viele Möglichkeiten die Chakren auszugleichen, und damit auch die dazugehörigen Themen nachhaltig zu verbessern und zu lösen. Die Chakren werden von Farben repräsentiert, welche Du auch bewusst in Deiner Kleidung oder Deinen Räumen einsetzen kannst, um sie zu stärken. Außerdem gibt es Steine, Orgonite und auch Aroma-Öle oder Kerzen, die positiv auf die Chakren wirken, und sie wieder arbeiten lassen. Ganz besonders gut funktionieren spezielle Chakren-Meditationen. Hier kannst Du ausprobieren was sich für Dich am besten anfühlt.

**Ein Beispiel für ein blockiertes Solarplexus-Chakra:** Vielleicht hast Du ein Problem, Deine Grenzen nach außen zu wahren, und kannst Dich nur sehr schwer durchsetzen? Dann ist Dein Solarplexus-Chakra blockiert. Wenn Du jetzt auch noch weißt, das ist die Kraftzentrale ca. 10 cm oberhalb Deines Bauchnabels (siehe auch die Abbildung zur Position der einzelnen Chakren auf Seite 16, Karte: „Chakren Ausgleich“). Mit der Farbe Gelb (z. B. der Karte, Steinen oder Kleidung) kannst Du dieses Energie-Zentrum stimulieren, dann kannst Du von nun an z. B. immer, wenn Dir die Farbe Gelb auffällt, einige Minuten bewusst Kraft in dieses Zentrum senden und Dir vorstellen, wie es neue Schwungkraft bekommt. Vielleicht bist Du das nächste Mal dann auch schon einfach mutiger und sagst „Nein“, wenn Dir jemand einen ehrenamtlichen Auftrag verpasst, auf den Du nun wirklich keine Lust hast! Die Chakren sind ein sehr interessantes Thema! Erforsche es und nütze diese Energie für Dich! **Die Karten sind so konzipiert, dass sie zusätzlich energetisch für Deine Chakren arbeiten.** Hier kannst Du auch Dein Getränk energetisieren indem Du es neben der Karte aufstellst.

**Finde heraus, wie Du Deine Chakren am besten in Schwung bringen kannst. Auf der folgenden Seite gibt es weitere Infos zum Thema Chakren:**



# 7 CHAKREN-KARTEN :



## WURZELCHAKRA

Diese Chakra hat die Aufgabe, Dich zu erden. Du fühlst Dich sicher und beschützt. Materielle Dinge und Deine Werte/Weltsicht stehen im Vordergrund! Du bist fest verwurzelt im Leben.



## SAKRALCHAKRA

Hier geht es um die Lebensfreude, die Kreativität und das genießen. Auch Sexualität und Leidenschaft ist ein Thema dieses Chakras. Ist dieses Chakra im Einklang, liebst Du Dein Leben!



## SOLARPLEXUS

Hier geht es nicht nur um Dein sprichwörtliches Bauchgefühl, sondern vor allem um Deine Willenskraft, Dein Durchsetzungsvermögen und Deinen Mut die Dinge anzupacken!



## HERZCHAKRA

Dieses Chakra verbindet Dich mit Deinem Herzmagneten. Es steht vor allem für das Fühlen, aber auch für die Fülle im Leben. Mitgefühl und Liebe sind die obersten Prinzipien dieses Chakras.



## KEHLCHAKRA

Kommunikation und Selbstaussdruck sind die Aufgaben dieses Chakras. Hier geht es nicht nur um den Austausch sondern auch um den Ausdruck Deiner Werte und das Leben Deiner Wahrheit.



## STIRNCHAKRA

Alles im Blick behalten, „das Dritte Auge“ öffnen, und den Zugang zu Deiner angeborenen Intuition wieder zu erlangen ist hier das Thema, ebenso die Feinfühligkeit und Deine Wahrnehmung.



## SCHEITELCHAKRA

Nun geht es darum, Dich als Teil eines größeren und göttlichen Ganzen zu verstehen und Dich mit allem was ist verbunden zu fühlen. Tiefe Spiritualität und Transzendenz sind das Thema dieses Chakras.