

ENERGIE-KARTEN eBOOK

#### **IMPRESSUM:**

Ich hoffe, dass Du Freude an diesem eBook hast und sich Deine Erwartungen erfüllen. Bitte teile mir gerne mit, ob Du zufrieden warst. Sende mir dazu eine E-Mail an info@anima-aurea.de. Weiterführende Informationen zu mir und verschiendenen spirituellen Themen Schmuck findest Du auf meiner Website www.anima-aurea.de.

2. Auflage 2020 @ Janine Glas, E-Mail: info@anima-aurea.de, Amtsgericht München, Kontakt: Janine Glas

Das vorliegende Werk ist in all seinen Teilen urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht der Übersetzung, des Vortrags, der Reproduktion, der Vervielfältigung auf fotomechanischen oder anderen Wegen und der Speicherung in elektronischen Medien. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit der vorherigen schriftlichen Zustimmung und Quellenangabe gestattet.

#### HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Die in diesem eBook enthaltenen Angaben und Mitteilungen sind ausschließlich zur Information bestimmt. Janine Glas haftet nicht dafür, dass die Informationen im eBook vollständig oder richtig sind. Janine Glas haftet nicht für Schäden aufgrund von Handlungen, die ausgehend von den in diesem eBook enthaltenen Informationen vorgenommen werden.

#### **RECHTLICHER HINWEIS:**

Die hier beschriebenen Informationen geben keine Heilversprechen und stelle keine Diagnosen. Die Energie-Karten und meine zugehörigen Produkte ersetzen nicht den Arzt- oder Therapeutenbesuch. Energieübertragungen sind kein Heilmittel im Sinne gesetzlicher Bestimmungen. Janine Glas übernimmt keine Haftung für die Wirksamkeit und die Folgen einer Anwendung. Hier wird ausdrücklich kein Heilversprechen gegeben. Jeder Leser übernimmt die volle Eigenverantwortung. Die Quantenarbeit dient zwar der energetischen Aktivierung der Selbstheilungskräfte, auch sie ersetzt aber weder die Diagnose noch die Behandlung durch einen Arzt.



# **T**ENERGIE-KARTEN

DIE "MAGISCHE 7" STEHT DIE FÜR DIE VERBINDUNG VON GEIST UND MATERIE"

WWW.ANIMA-AUREA.DE WWW.ANIMA-AUREA.DE 3

## "Ich glaube an die Kraft der Gedanken und an das Resonanz-Prinzip, weil ich selbst oft erlebt habe, das Gedanken teilweise beinahe "magisches" bewirken können!" ~ Janine Glas ~ Gründerin von Anima Aurea

#### PERSÖNLICHE WORTE VORAB:

ANIMA AUREA's **77 Kartenset** ist nun endlich fertig! Ich freue mich so sehr! Lange hab ich an der Entwicklung der Karten gearbeitet und darf sie nun endlich in die Welt schicken!

Numerologisch steht die 7 für die Verbindung von Geist und Materie. Diese hochenergetischen Karten helfen Dir, zu manifestieren! Sie sind ein Werkzeug, Deinen Geist neu zu programmieren, Dich (nach etwas Übung) ins Quantenfeld "einzuloggen", Deine Chakren auszugleichen und Blockaden zu lösen… Die Engelsbotschaften unterstützen Dich zusätzlich, alle Impulse und Affirmationen in Dein Leben zu integrieren!

Es ist mir ein besonderes Anliegen, Dich mit meinem Karten zu unterstützen und Dir für die **energetischen Selbsthilfe** einige Werkzeuge an die Hand zu geben, mit denen Du auch wirklich einfach arbeiten kannst. Du sollst Dir Deiner eigenen inneren Kraft wieder bewusst werden. Diese Karten können Dich auf unterschiedliche Weise unterstützen. Wie genau, das folgt im Booklet.

Generell helfen Dir die Karten das eigene Mindset zu überprüfen und an nötigen Stellen neu zu "programmieren", um den Fokus aus Problemen heraus zu lenken und neue Optionen zuzulassen. Glücklich sein ist im Leben das höchste Ziel. Statt nur auf glückliche Fügungen oder das große Glück von außen zu warten, gibt es viele ganz einfache Möglichkeiten, täglich wieder mehr Glück in Dir selbst zu generieren!

Deine Janine

#### **ARBEITSWEISEN:**

#### 7 Chakren-Karten:

- Chakren-Blockaden erkennen
- Chakren stärken und ausgleichen

#### 7 Blockaden-Löser:

- Blockaden-Ursache finden/erkennen
- Blockaden lösen

#### 7 Engelsbotschaften:

- Deinen Schutzengel rufen
- Dich mit Engel-Energie umgeben

#### 7 Quanten-Energie-Karten:

- •Dich einfach ins Quantenfeld "einloggen"
- Deine Intention ins Quantenfeld "abgeben"

#### 7 Mandala Impulse:

- Dich zentrieren und harmonisieren
- neue Verhaltensweisen ins Leben und den Alltag integrieren
- nachhaltige Verbesserungen in Deinem ganzen Leben durch kleine Änderungen feststellen

#### 2x7 Affirmationen:

- das Unterbewusstsein neu programmieren
- schädliche Gedankenmuster und Selbst-/Kritik auflösen
- Dein Mindset auf Erfolg, Glück und Vitalität ausrichten

#### 7 Spezial-Karten / 7 Inspirations-Karten:

- Bewusstsein erweitern, Wahrnehmung schärfen
- holistisch arbeiten und auf allen Ebenen in die Lösung kommen

#### 2x7 Orakel-Karten

Antworten auf Deine Fragen und Themen bekommen



Mit diesen Karten kannst Du beispielsweise:

- Dich selbst motivieren und Dein Mindset positiv programmieren
- Steine oder Schmuck energetisch aufladen
- Wasser oder Getränke energetisieren
- Fotos auf die jeweiligen Karten legen und Dich oder die betreffende Person energetisch unterstützen (Bitte nur mit Erlaubnis der Person)
- Karten auf Prüfungs- oder Vertragsunterlagen legen und positiv energetisieren
- Dich mit dem reinen Bewusstsein (der Matrix) verbinden, also "Quantenheilung To Go" betreiben
- die Unterstützung der Engel "beauftragen"... uvm

Hier kannst Du gerne kreativ werden und Deine eigene Arbeitsweise mit den Karten er-/finden! Viele Tipps, Beispiele und Erklärungen findest Du nun aber auf den folgenden Seiten!

₩ 6 WWW.ANIMA-AUREA.DE 7 №

#### MINI CRYSTAL GRIDS - TO GO!

#### **DIE KLEINE "ENERGETISCHE HAUSAPOTHEKE"**



Vorab: Wer Anima Aurea kennt, weiß, dass Crystal Grids ein großer Bestandteil meiner Arbeit sind. Wenn Du etwas tiefer in dieses Thema einsteigen willst, rate ich Dir mein kostenloses eBook hier <a href="https://www.anima-aurea.de/ebook-crystal-grid/">https://www.anima-aurea.de/ebook-crystal-grid/</a> zu laden. Mit dem eBook stelle ich Dir alle Infos zur Verfügung, die Du brauchst, um sofort erfolgreich Deine eigenen Legungen zu gestalten. Infos zu den "wichtigsten" Steinen, Antworten auf häufige Fragen, praktische Infos zum "Los-Legen"... Außerdem gibt es auch viele nützliche Tools: Ziele Journal, Checkliste... In der Kombination mit diesen Karten (den 7 Quantenenergie-Karten) kannst Du bereits vollumfänglich aber im "Kleinformat" mit "Crystal Grids" arbeiten, und erste Legungen ausprobieren... Aber das ist noch lange nicht alles, das ist ja nur ein erster Teilbereich, der 77 Karten!

#### KOMBINATION

Ich kombiniere die Karten gerne mit einer Vielzahl von anderen Produkten. Weitere Kartendecks, Pendel, Legeplatten, Steine, Pyramiden... nütze was Du hast und liebst! Besonders empfehlen kann ich hier immer wieder den Bergkristall. Er ist der "energetische Heiler" unter den Steinen und taucht im Folgenden auch auf vielen weiteren Abbildungen immer wieder auf. Er klärt und löst Blockaden und kann Dir in vielen Situationen helfen, bewusster und zentrierter zu werden und auch Themen, die Dir die Karten aufzeigen nicht nur "ans Licht, sondern auch in die Transformation zu bringen"!



Du ziehst das an, was zu Dir gehört. Kombiniere, wie es sich für Dich richtig anfühlt. Auch welche Arbeitsweisen und Karten-Kategorien auf den folgenden Seiten Dich mehr oder weniger ansprechen, sind die Richtigen für Dich:

#### 7 CHAKREN-KARTEN:



Diese "komischen Energiewirbel" sitzen in Deinem Körper, vom Scheitel bis zum unteren Ende der Wirbelsäule. Sie bringen die großen Lebensthemen, die mit den Chakren verknüpft sind, in Einklang oder durcheinander! Sie "wirbeln" daher beinahe durch alle Bereiche Lebens hindurch. Es gibt bereits viel Literatur zu den Chakren, darum fasse ich mich an dieser Stelle sehr kurz. Die Chakren geben Dir Aufschluss welche Basis-Themen in Deinem Leben nicht richtig rund laufen. Wenn Du nicht schon sofort intuitiv weißt, wo Deine Probleme liegen, kannst Du mit diesen Karten auch orakeln und eine oder mehrere Karten ziehen. Es gibt noch viele Möglichkeiten die Chakren auszugleichen, und damit auch die dazugehörigen Themen nachhaltig zu verbessern und zu lösen. Die Chakren werden von Farben repräsentiert, welche Du auch bewusst in Deiner Kleidung oder Deinen Räumen einsetzen kannst, um sie zu stärken. Außerdem gibt es Steine, Orgonite und auch Aroma-Öle oder Kerzen, die positiv auf die Chakren wirken, und sie wieder arbeiten lassen. Ganz besonders gut funktionieren spezielle Chakren-Meditationen. Hier kannst Du ausprobieren was sich für Dich am besten anfühlt.

Ein Beispiel für ein blockiertes Solarplexus-Chakra: Vielleicht hast Du ein Problem, Deine Grenzen nach außen zu wahren, und kannst Dich nur sehr schwer durchsetzen? Dann ist Dein Solarplexus-Chakra blockiert. Wenn Du jetzt auch noch weißt, das ist die Kraftzentrale ca. 10 cm oberhalb Deines Bauchnabels (siehe auch die Abbildung zur Position der einzelnen Chakren auf Seite 16, Karte: "Chakren Ausgleich"). Mit der Farbe Gelb (z. B. der Karte, Steinen oder Kleidung) kannst Du dieses Energie-Zentrum stimulieren, dann kannst Du von nun an z. B. immer, wenn Dir die Farbe Gelb auffällt, einige Minuten bewusst Kraft in dieses Zentrum senden und Dir vorstellen, wie es neue Schwungkraft bekommt. Vielleicht bist Du das nächste Mal dann auch schon einfach mutiger und sagst "Nein", wenn Dir jemand einen ehrenamtlichen Auftrag verpasst, auf den Du nun wirklich keine Lust hast! Die Chakren sind ein sehr interessantes Thema! Erforsche es und nütze diese Energie für Dich! Die Karten sind so konzipiert, dass sie zusätzlich energetisch für Deine Chakren arbeiten. Hier kannst Du auch Dein Getränk energetisieren indem Du es neben der Karte aufstellst.

Finde heraus, wie Du Deine Chakren am besten in Schwung brinngen kannst. Auf der folgenden Seite gibt es weitere Infos zum Thema Chakren:







#### 7 CHAKREN-KARTEN:





#### WURZELCHAKRA

Diese Chakra hat die Aufgabe, Dich zu erden. Du fühlst Dich sicher und beschützt. Materielle Dinge und Deine Werte/Weltsicht stehen im Vordergrund! Du bist fest verwurzelt im Leben.



#### SAKRALCHAKRA

Hier geht es um die Lebensfreude, die Kreativität und das genießen. Auch Sexualität und Leidenschaft ist ein Thema dieses Chakras. Ist dieses Chakra im Einklang, liebst Du Dein Leben!



#### **SOLARPLEXUS**

Hier geht es nicht nur um Dein sprichwörtliches Bauchgefühl, sondern vor allem um Deine Willenskraft, Dein Durchsetzungsvermögen und Deinen Mut die Dinge anzupacken!



#### HERZCHAKRA

Dieses Chakra verbindet Dich mit Deinem Herzmagneten. Es steht vor allem für das Fühlen, aber auch für die Fülle im Leben. Mitgefühl und Liebe sind die obersten Prinzipien dieses Chakras.



#### KEHLCHAKRA

Kommunikation und Selbstausdruck sind die Aufgaben dieses Chakras. Hier geht es nicht nur um den Austausch sondern auch um den Ausdruck Deiner Werte und das Leben Deiner Wahrheit.



#### **STIRNCHAKRA**

Alles im Blick behalten, "das Dritte Auge" öffnen, und den Zugang zu Deiner angeborenen Intuition wieder zu erlangen ist hier das Thema, ebenso die Feinfühligkeit und Deine Wahrnehmung.

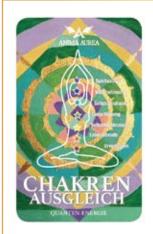


#### SCHEITELCHAKRA

Nun geht es darum, Dich als Teil eines größeren und göttlichen Ganzen zu verstehen und Dich mit allem was ist verbunden zu fühlen. Tiefe Spiritualität und Transzendenz sind das Thema dieses Chakras.

WWW.ANIMA-AUREA.DE WWW.ANIMA-AUREA.DE

#### **CHAKREN-AUSGLEICH:**



Blockierte Chakren kannst Du auch mit dieser Karte ausgleichen. Die einzelnen Karten wirken natürlich etwas intensiver als ein "All in One". Aber je nachdem, wie umfangreich Du mit dieser Karte und damit auch gerne im Bereich Quantenheilung arbeitest, kann es genauso wirkungsvoll sein! Mit dieser Karte kannst Du auch wunderbar für andere Menschen arbeiten!

Hier verknüpfe ich die Chakren-Arbeit ganz einfach mit der Quantenheilung! Die Chakren lassen sich in erster Linie über die sinnliche Lebensweise, also die Arbeit mit Farben, Düften und Steinen, Ritualen, oder Meditation aktivieren. Du kannst aber auch viel mit bewusster Änderung der inneren Haltung erreichen. Und ebenso kannst Du Deine Chakren-Energien auch über das Quantenfeld harmonisieren und ausgleichen! Wie Du Dich mit dem "Reinen Bewusstsein" verbindest, kannst Du vorab auf Seite 22 "Quantenheilung To Go" nachlesen. Dann nimmst Du nun diese Karte und gibst die Intention: "Meine Chakren ausgleichen!" ins Quantenfeld ab. Jetzt gehst Du von unten nach oben die Schritte durch: "Urvertrauen aktivieren, Lebensfreude aktivieren, Selbstbestimmung aktivieren..." usw. Lass Dir ruhig etwas Zeit hinein zu spüren, wo die Energie leichter oder holpriger fließen kann und wo Du Blockaden spüren kannst... Hier kannst Du auch ein Pendel zusätzlich zu Hilfe nehmen, es unterstütz Dich, beim Fokussieren und Du kannst den jeweiligen Ausschlag des Pendels als Indikator nehmen, wie aktiv das Chakra aktuell ist...

#### "CHAKREN-ORGONITE":





**Übrigens:** Orgonite sind sehr gut geeignet, sie mit den Karten aufzuladen und später mit ihnen zu arbeiten. Du kannst Sie nicht nur um Deine Getränke herum aufstellen, sondern auch um Dich selbst (z.B. beim Meditieren) oder sie auf den Körper auflegen, um die Chakren zu aktivieren. In Deinen Wohnräumen oder auf Deinem Schreibtisch aufstellen ist eine weitere Möglichkeit. Auch auf Fotos

kannst Du sie platzieren. Das gilt auch für die Karten. Natürlich kannst Du die Orginite einfacher in der Tasche mitnehmen.

#### 7 BLOCKADEN-LÖSER-KARTEN:



Die Blockaden-Löser geben Hinweise auf bewusste oder unbewusste **Blockaden-Ursachen**. Hier kannst Du orakeln, oder Dir einfach die Ursache aus den Karten wählen, die Du selbst intuitiv bereits bei Dir erkannt hast! Mit dieser Karte kannst Du jetzt arbeiten! Um das jeweilige Thema vollständig in die Transformation zu bringen, gibt es viele Möglichkeiten. Zum einen arbeitet die Karte in dem Moment in dem Du sie ziehst schon für Dich. Betrachte Sie und lasse Deine Gedanken etwas fließen. Vielleicht kommen Dir spontane Eingebungen und Situationen sowie Gefühle in den Sinn, die mit der Blockade zu tun haben. Zum anderen kannst Du selbst aktiv werden: Finde hier den Weg, der sich für Dich richtig anfühlt. Einige Anregungen gebe ich Dir hier mit meiner Arbeitsweise in die Hand.

**So gehe ich vor:** Ich verwende gerne eine Bergkristall-Spitze auf dem Energie-Kreis-Symbol auf der Karte. Hier gebe ich das Thema "nach oben" ab. Auch kann es mir helfen, unbewusste Aspekte der Problematik ins Bewusstsein zu bringen.

Jetzt nehme ich ein Pendel und lasse es kreisen/schwingen (völlig egal wie es sich bewegt). Während das Pendel ausschlägt, versuche ich mich zu fokussieren und schicke die Frage durch meinen Körper und meine Gedanken. Nun können Bilder oder Gefühle kommen, die zur Lösung beitragen. Vielleicht bekomme ich nicht sofort eine Antwort oder ein Gefühl dazu. Hier gebe ich aber nicht zu schnell auf... Ich bin einfach nur aufmerksam. Dann brennt ein Auge. Ah! Wo soll ich denn jetzt ganz genau hingucken? Es juckt die Hand oder wird der Arm ganz schwer? Wo kann ich handeln? Was bedrück mich gerade daran besonders? Vielleicht werde ich traurig und erinnere mich an eine Situation aus der Kindheit... All das kann ein direkter Hinweis für die Lösung der Blockade sein.

Im Anschluss kombiniere ich dieses Thema mit der **Quanten-heilung** (siehe Seite 22) und gebe es in die aktive Er-Lösung! Wichtig ist, das Dir klar wird, das die auslösende Situation (in den meisten Fällen) vorbei ist und heute keinen Einfluss mehr auf Dein Leben und Handeln haben muss.

#### **ALLE KARTEN SIND MITEINANDER KOMBINIERBAR**



**Tipp:** Kombiniere die Karten gern! Die Blockaden-Karten kannst Du direkt mit anderen "positiv auflösenden" Karten unterstützen. Suche Dir z. B. einfach eine passende "Engel-Karte". Oder: Bei einer Blockade mit dem Ursprung "Angst" kannst Du auch das Wurzelchakra stärken, welches auch mit Angst und fehlendem Vertrauen zu tun hat.

WWW.ANIMA-AUREA.DE WWW.ANIMA-AUREA.DE 17

#### 7 BLOCKADEN-LÖSER-KARTEN:

#### "DIE LÖSUNG FOLGT NACH DER ERKENNTNIS"



Übernommene Muster und Gefühle: Diese Karte gibt Hinweis auf Blockaden, die Du übernommen hast, von den Ahnen, vergangenen Leben oder auch von Deinen Eltern oder Deiner eigenen und prägenden "Geburts-Situation". (0-3 Jahre) Recherchiere hier etwas und Du wirst Deine persönlichen Antworten finden.



Energieräuber, Neid, Intrige, Mobbing: Diese Karte sagt Dir, Dein Umfeld löst die Blockade in Dir aus. Vielleicht fühlst Du Dich mit gewissen Menschen nicht wohl und traust Dich trotzdem nicht den Kontakt zu lösen. Bedenke ein "Nein" zu anderen ist ein "Ja" zu Dir selbst.



Finanzblockaden/Mangelbewusstsein: Diese Karte weist darauf hin, dass es eine Blockade gibt, die Dir "Fülle" und damit auch das "Fühlen" sehr schwer macht. Hier sind oft falsche Glaubenssätze und ein blockiertes Herzchakra die Ursache. Es ist wichtig, hier die positiven Gefühle wieder richtig ins fließen zu bringen, dann entspannen sich auch die Finanzen!



Alte Verletzungen, Schuldgefühle: Die Karte sagt Dir: Komme ins Verzeihen. Vor allem auch Dir selbst. Hier geht es auch um alte Wunden, die jetzt heilen dürfen. Wichtig ist hier den Ursprung zu ergründen, dann kannst Du die Themen in die "Er-/Lösung" bringen.



**Fehlendes Bewusstsein:** Hier geht es um ein verdrängtes Thema, an das Du ggf. nicht ohne Unterstützung ran kommst. Suche Dir Hilfe, um es zu klären und aufzulösen oder versuche Hinweise zu "aktivieren" die Dir zeigen worum es wirklich geht z.B. eine "Eingebung".



Energiemangel, falsche Glaubenssätze: Die Blockaden-Karte sagt Dir, dass Dir sprichwörtlich der "Sprit ausgegangen" ist… Hier musst Du erst mehr Energie aktivieren, um auch Glaubenssätze wie: "Das hat doch keinen Sinn" loszuwerden und Dich aus Deinem Gedankenkarussell zu befreien.



Angst, Unsicherheit, unklare Zukunft: Hier begrenzt Dich eine (starke ggf. auch unbewusste) Verunsicherung, die gelöst werden muss. Wichtig ist es wieder in die Klarheit und die Selbst-/ Sicherheit zu kommen. Analysiere die tatsächliche Situation möglichst objektiv. Versuche die positiven und stärkenden Aspekte zu finden und in den Vordergrund zu stellen.



Übrigens: Zusätzlich kannst Du Aroma-Öle kombinieren. Die Verknüpfung mit sinnlichen Reizen kann wie ein positiver Anker wirken. Zudem gibt es auch Öle, deren eigene energetische Wirkweise gegen Stress, Blockaden und Ängste arbeitet. Diese kannst du z.B. direkt auf den Körper auftragen, oder auch in einer Duftlampe oder Diffuser wirken lassen.

WWW.ANIMA-AUREA.DE WWW.ANIMA-AUREA.DE

#### 7 ENGEL-KARTEN:

#### "LICHT UND LIEBE AUS EINER ANDEREN WELT"



Die Engel-Karten sind pure energetische Unterstützung. Hier kommt himmlische Hilfe, die Du Dir jederzeit zur Seite rufen kannst/darfst. Die Karten hüllen Dich in energetischen Schutz und in ein leicht flatterndes und kribbelndes Wohlgefühl. Schöne Leichtigkeit und himmlischer Beistand, den Du einfach bedingungslos verdient hast. Du musst Dich weder bemühen, noch Kriterien erfüllen. Dir wird bedingungslose Liebe und Hilfe zuteil. Spüre diese wunderschöne Energie, die jetzt nur für Dich persönlich fließt. Die Dein Herz und Deine Seele flutet und dabei überfließen lässt. Lachen und tanzen und dann in wundervolle Leichtigkeit eintauchen. Umhüllt von Frieden und Dankbarkeit. Jetzt und hier!

**Tipp:** Verwende hier gerne eine Feder, die die Weichheit und Schönheit dieser Energie repräsentiert. Diese lege eine Weile auf Deine Wunsch-Engel-Karte und nehme sie dann mit in den Tag! Oder lege Sie auf wichtige Dokumente oder Fotos!





**Tipp:** Es gibt viele Engel mit unterschiedlichsten Namen, da sie in fast allen Religionen eine Rolle spielen. Hier kannst Du Dir Deinen persönlichen Liebling aussuchen und ihn um Beistand bitten. Darüber hinaus hat jeder Mensch, so sagt man, einen eigenen Schutzengel. Auch ihn darfst Du jederzeit um Hilfe bitten!

WWW.ANIMA-AUREA.DE 21 WWW.ANIMA-AUREA.DE

#### **QUANTENHEILUNG TO GO!**

#### **WIE FUNKTIONIERT QUANTENHEILUNG?**

Hier gibt es bereits viel Literatur, für alle die tiefer in die Materie eintauchen möchten empfehle ich Bücher z. B. vom Gründer Frank Kinslow bis hin zu aktuellen Vertretern. Auf dem Punkt gebracht, geht man in der Quantenphysik, und daher auch in der Quantenheilung davon aus, dass letztlich auch Materie, herutergebrochen auf kleinst-begreifbare Teilchen gleichzeitig "Welle" also Energie ist! In der Quantenheilung gehen wir nun soweit, zu sagen, dass der Geist Materie schafft. Nicht nur, da jede Errungenschaft unserer Zivilisation und jedes Produkt zuerst eine Idee im Kopf des Erfinders war. Etwas spiritueller gesehen, hält man es für möglich, geradezu wahrscheinlich, das Gedanken und Gefühle Realität "erzeugen" können. Wenn wir uns gewisse Ereignisse vorstellen, und sie "manifestieren" kann aus dem reinen Gedanken ein reales Erlebnis/Ergebnis "erschaffen" werden. Dazu geht man von energetischen Informationsfeldern aus, die alles und jeden von uns mit allem verbinden. In der Quantenheilung wird es z. B. die Matrix genannt. Diese ist praktisch "reines Bewusstsein" und hier kannst Du, sobald Du die Verbindung hergestellt hast (siehe unten) Deine vorformulierte "Intention" also Dein gewünschtes Ergebnis abgeben:



**Praxis-Tipp:** Mit dieser Karte aus den "7 Spezial-Karten, kannst Du Deinen Geist beruhigen und Deine Gedanken klären. Der Zustand wie die Lücke zwischen zwei Gedanken ist hier das Ziel – das reine Bewusstsein! Der Rest funktioniert wie eine Bestellung per Telefon: 1. Verbindung herstellen. Das "Einwählen" braucht hier

allerdings etwas Übung. (Es fühlt sich an, wie eine tiefe Meditation oder eine leichte Trance) 2. "Bestellung aufgeben" also die Intention laut oder in Gedanken sagen und 3. im Vertrauen, dass die Lieferung kommen wird wieder "auflegen" – fertig!

#### 7 "QUANTEN"-KARTEN:



Die Motive sind bereits positiv zu den jeweiligen Themen "Programmiert" und eignen sich daher ideal, sie mit noch spezifischeren - also Deinen eigenen, dazu passenden Themen - zu verknüpfen. Wenn also das Thema "Liebe" für Dich speziell ein neuer und liebevollen Partner bedeutet, kannst Du das wie folgt ins Quantenfeld "senden": Hier arbeitest Du logischerweise dann mit der Herz-Karte. Zur Verstärkung kannst Du eine Kristallspitze auf die Karte stellen. Nach der Zwei-Punkt-Methode der Quantenheilung kannst Du Dich nun auch hier auf zwei selbstgewählte Punkte z. B. die Karte und Dein Herz konzentrieren und jeweils eine Hand auflegen. Dann Synchronisieren: Erst konzentriere Dich auf die Hand an der Karte, dann auf die Hand an Deinem Herz, dann auf beides gleichzeitig. Wenn Du völlig ruhig bist und keine Gedanken mehr kommen, sage Deine vorformulierte Affirmation. Wie so eine Intention formuliert sein soll, kannst Du nochmal bei den Affirmationen (Seite 28/29) nachlesen, oder bereits eine davon verwenden. Das ist schon der "ganze Zauber der Quantenheilung". Es ist nicht schwer, aber es braucht tatsächlich etwas Übung und den Willen, sich hierauf einzulassen und es dann auch richtig umzusetzen.

### 7 "QUANTENENERGIE"-KARTEN: DIE SYMBOLIK PASSEND ZUR INTENTION



**Pyramide:** Thema "Ziele, Erfolg, Veränderung"! Du möchtest einige Punkte in Deinem Leben ändern? Lade neue positive Optionen und Situationen in Dein Leben ein, die Dir neue Handlungsspielräume geben können. Nun wirst Du viel mehr Möglichkeiten sehen, die Deinen persönlichen Erfolg und das Erreichen Deiner Ziele unterstützen.



Herz: Thema "Liebe"! Fühle Dich wohl. Fühle Dich angekommen. Fühle Dich Verstanden und geliebt. Ziehe mit Deinen eigenem Gefühl von überfließender Liebe noch mehr Liebe, oder einen passenden und liebevollen Partner in Dein Leben.



**Blume:** Thema "Wachsen, Beobachten"! Wachsen passiert im Prozess. Wenn Du aber gezielt an Dir arbeiten möchtest, setze Dir sinnvolle Ziele, und beobachte Deine Fortschritte liebevoll. Freue Dich über die Dinge, die Dir ohne diese Beobachtung nicht bewusst geworden wären. Auch Deine finanziellen Mittel kannst Du hier wachsen lassen!



**Netz:** Thema "Anziehen, Einfangen"! Brauchst Du glückliche Fügungen und "Zufälle" in Bereichen auf die Du keinen direkten Einfluss hast? Nütze das Resonanz-Prinzip. Während Du Dich selbst in eine bessere Stimmung und eine klare mentale Haltung bringst ziehst Du positive Ergebnisse wie "magisch und magnetisch" an!



Mandala: Thema "Wohlfühlen"! Komme zur Ruhe. Ab jetzt gönnst Dir wieder Momente für Dich! Entspanne, genieße, finde Frieden und fühle Dich in Deiner Haut wohl und Deinem Leben angekommen! Und dann: Lasse Dein Licht strahlen!



**Hexagon:** Thema "Sicherheit, mentale Stärke"! Finde Selbstsicherheit und Stabilität in Dir! Konzentriere Dich darauf, wie Du Dich selbst stärken kannst! Finde heraus, was Dir wichtig ist und wo Du wirklich zusätzlichen Schutz brauchst. Energie folgt der Aufmerksamkeit: Du wirst sehen, es wird sich schnell bessern, oder Lösungen finden sich!



Kaleidoskop: Thema "Möglichkeiten erkennen, Wählen"! Sehe Deine Welt wie durch ein Kaleidoskop, das mit jeder Drehung das Motiv ändert. Sei flexibel und gestalte jeden Tag mit Liebe und Kreativität. Du hast unendlich viele Möglichkeiten – wähle die schönsten. Sei Dir Deiner Wahlmöglichkeiten heute bewusst!



**Übrigens:** Für alle Motive gibt es auch die passenden Legeplatten für Crystal Grids. Hier kannst Du noch intensiver mit der Kombination aus Karten, Steinen und Affirmationen arbeiten. Die Legeplatten sind 20x20 cm groß und haben bis maximal 21 Legepunkte für verschiedene Steine.

WWW.ANIMA-AUREA.DE WWW.ANIMA-AUREA.DE 25 WWW.ANIMA-AUREA.DE

#### 7 IMPULS-KARTEN:

#### "DIE LÖSUNG IST IMMER GANZHEITLICH!"

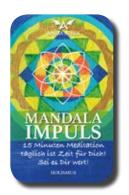


Finde Balance in Deinem Leben! Da wir wissen, dass es in den meisten Fällen nicht mit dem Ziehen von einigen Karten abgetan ist, ist der nächste Schritt konkret in die Umsetzung zu kommen. Alle Impulse sind so ausgelegt, dass Du sie in Deinem Rahmen und mit Deinen Möglichkeiten bestmöglich umsetzen kannst! Was sich für Dich als jetzt spontan passend anfühlt, das setze die nächste Zeit in Deinem Alltag um!



**Übrigens:** Diese Karten eigenen sich auch sehr gut für Pinwände und To-Do Listen. Hier kannst Du auch darüber hinaus noch mit anderen Karten kombinieren, welche Dir Kraft geben, die Aufgabe zu Deiner Zufriedenheit zu meistern!

#### HOLISTISCHE LEBENSGESTALTUNG



Gerade hier sieht man deutlich, wie alle Themen ineinander übergreifen. Wie Alles mit Allem in Interaktion ist. Darum geben Dir diese Karten kleine "Aufträge", die zu Deinem Wohlbefinden beitragen sollen. Das MANDALA steht hierbei für eine ganz entspannte Vorgehensweise, ohne Stress und Druck! Sehe die Aufgaben als neue Gelegenheiten für neue Gewohnheiten. Es geht bei allen Impulsen da-

rum, Dir Zeit für Dich zu nehmen, Dein Bewusstsein zu stärken, Dein Augenmerk auf Dein ganzheitliches Wohlbefinden zu richten und dabei Körper, Geist und Seele gleichermaßen zu stärken. Hier kannst Du Dir zielsicher eine Aufgabe aussuchen, die Du als "fällig" ansiehst, aber Du kannst auch eine verdeckte Karte ziehen... Warum ist z. B. Ordnung energetisch relevant? Ganz einfach: Zu viel Gerümpel und vor allem auch Staub bedeutet stehende Energie. Hier kann nichts mehr im Fluss kommen und das wirkt sich vielleicht auch auf Deine körperliche Energie aus, oder ist Nährboden für Blockaden oder Stagnation in Deinem Leben. Wenn Du diese Karte ziehst, und selbst Deine Abstellkammer supersauber und ordentlich ist, überlege vielleicht welche Beziehungen "nicht in Ordnung" sind. Mit Sicherheit hat diese Karte - wenn Sie beim Orakeln auftaucht - so wie alle anderen gezogenen Karten auch, eine Bedeutung für Dich im Hier und Jetzt!

Die Karten sagen Dir zwar, zu Vertrauen ist wichtig, aber Du musst auch ins Tun zu kommen, Deiner Intuition folgen und aktiv an Dir arbeiten.

₩ 26 WWW.ANIMA-AUREA.DE 27 ₩

#### 2x7 AFFIRMATIONS-KARTEN:



Hier kannst Du zusätzlich noch selbst kreativ werden und auch Deine eigenen Affirmationen aus Deinen persönlichen Lebensthemen entwickeln! Je mehr positive Glaubenssätze Du in Dir etablieren kannst, umso besser! Wie Du das am besten machst, und warum, findest Du auf der folgenden Seite!



**Praxis Tipp:** Der "Erklär-Text", jeweils in Klammern geschriebene, ist lediglich die genauere Erläuterung, die nicht immer mit affirmiert werden muss. Diese Karte steht dafür, dass Du aufhörst, Dich zu kritisieren und Du Dich mit hilfe der Affirmation selbst ertappen kannst, wenn Du schlecht und kritisch von Dir denkst!

#### MINDSET NEU PROGRAMMIEREN!

Mit Affirmationen lassen sich Teile des Gehirns überlisten, die durch schlechte Lebenseinstellung oder konsequent oft unbewusst pessimistische Weltsicht auf "negativ" programmiert sind. Hier kommt allerdings etwas Ausdauer ins Spiel, das Gehirn funktioniert wie ein Muskel und will trainiert werden. Also musst Du hier etwas hartnäckig sein, und den Ausreden, die auftauchen werden, wie: "Das bringt doch eh nichts!" oder "Ich lasse es NUR HEUTE einmal ausfallen!" ignorieren und am Ball bleiben! Damit lassen sich erstaunliche Änderungen im Leben erzielen! Die Faustregel sagt 21 Wiederholungen braucht man, um eine neue Gewohnheit zu etablieren! Also z. B. an 21 Tagen morgens und abends. Das sind die besten Zeiten zum Manifestieren. Vor dem Einschlafen oder gleich nach dem Aufstehen, da hier das Unterbewusstsein besonders "empfänglich" dafür ist. Am besten natürlich zu beiden Zeiten!

#### SO SOLLEN AFFRIMATIONEN FORMULIERT WERDEN:

Eine Affirmation muss absolut positiv und in der Gegenwartsform formuliert sein, sonst bringt es im Zweifelsfalle nichts, oder schlimmstenfalls das genaue Gegenteil! Also nicht "keine Katastrophen" affirmieren, das "keine" fällt weg und die Katastrophe wird manifestiert. Und auch nicht: "Ich werde Dies und Jenes haben/erreichen!" sondern "Ich habe bereits… und bin sehr dankbar dafür!" Ich selbst habe mir mit der Affirmation "Jetzt nur keinen Blackout!" in einer Life-TV-Sendung genau diesen manifestiert…! Richtig wäre gewesen: "Ich kann mich frei und selbstsicher ausdrücken!" Also Vorsicht, was Du manifestieren wirst! Wenn Worte negativ klingen, suche bessere!

#### 7 "SPEZIAL"-KARTEN:





**Chakren-Ausgleich** Diese Karte findest Du umfangreich beschrieben auf Seite 14. Hier arbeite ich gerne mit Steinen und dem Pendel. Unterstützen kannst Du den Chakren-Ausgleich z.B. auch mit einer bunten Chakren-Kerze und einer Meditation.



**Quantenfeld-Verbindung** Für diese Karte empfehle ich die zusätzliche Verwendung eines Pendels "um eine leichte Trance" einfacher herzustellen. Auch stelle ich gerne einen Kristall auf die Karte. Versenke Dich in sie und stelle fest: Es ist ganz einfach, Kontakt zum reinen Bewusstsein herzustellen.



Polarität - Licht und Schatten Das Polaritätsgesetz sagt, dass alles im Ausgleich sein muss. Nehme es an, auch die dunklen Seiten des Lebens. Diese lassen Dich erst so "lichtvoll" werden. Diese Erkenntnis lässt Dich von höherer Warte auf Dein Leben blicken und verstehen!



Wertschätzung: "Das Gras ist immer grüner auf der anderen Seite!" Ist das wirklich wahr? Du verletzt Dich selbst mit solchen Gedanken. Was übersiehst Du? Welche Deiner Fähigkeiten siehst Du als völlig selbstverständlich an? Erkenne Deinen Wert! Erkenne den Wert Deiner Erfahrungen.



Wähle Glück: Du hast die Wahl. In jeder einzelnen Minute Deines Lebens kannst Du wählen, wie Du selbst die Situationen sehen möchtest. Bewertest Du sie schlecht, bist Du unglücklich, während Du in der gleichen Zeit auch einfach "Glück wählen" kannst. Denke darüber nach!



Magische Wunscherfüllung: Dies ist eine Glücks-Karte, sie verkündet diese Botschaft wie eine Orakelkarte. Ein Wunsch wird sich erfüllen! Sei Dir sicher. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt an der Erfüllung zu arbeiten und wenn Du selbst nichts an der Umsetzung machen kannst dann sei einfach nur sicher: Es wird so sein!



Schärfe Deine Wahrnehmung: Gehe mit offenen Augen durch Dein Leben. Es ist kurz. Nütze die Zeit, nehme nicht alles so schwer und lasse Deine Sinne an allen Situationen reifen. Mit jeder Stufe die Du nach oben steigst, wird Dein Blick weiter und Deine Liebe zum Leben größer!

Manche dieser 7 Karten sind Botschaften, die Du auf Dich wirken lassen kannst, andere sind Arbeitskarten, die Du aktiv verwenden und mit Steinen/Pendel ergänzen kannst!

WWW.ANIMA-AUREA.DE WWW.ANIMA-AUREA.DE 31 W

#### **DIE 7 INSPIRATIONS-KARTEN:**

"DAS LEBEN IST EIN GESCHENK!"



Warum "INSPIRATIONS-KARTEN"? Hier ist es mir vor allem wichtig, Dir zu zeigen, dass das Leben immer wieder Geschenke für Dich bereithält. In jeder INSPIRATIONS-Karte ist also die Energie: "Das Leben ist ein Geschenk!" miteingeflossen. Hier liegt der Fokus also nicht nur auf dem jeweiligen Thema der Karte, sondern vor allem darauf, den Impuls der Karte bewusst und in "Dankbarkeit" anzunehmen. Schaue, welchen Wert Du heute aus dieser Karte schöpfen kannst. Einige Karten eignen sich besser zum Orakeln, andere kannst Du direkt für ein Problem verwenden. Ganz besonders der "Spannungs-Löser" ist eine Karte mit viel beruhigender Energie (wie beispielsweise bekannte "Notfalltropfen" der Bachblüten). Den Herzmagneten kannst Du Dir als Tagesthema setzen, wenn Du unterwegs bist und Dir heute viele Menschen begegnen werden... Vielleicht machst Du heute auch einfach mal spontan eine Yoga-Übung!? Hierzu findest Du, falls Du Dich mit Yoga nicht auskennst, Anregungen und vor allem auch Anleitungen im Internet... sei kreativ, finde gerne auch Deine eigenen Einsatzmöglichkeiten für die Karten. Und natürlich kannst Du sie auch direkt zu den folgenden Orakelkarten mischen und ziehen!

#### **DIE 7 ORAKEL-KARTEN:**

#### **ANTWORTEN AUF DEINE FRAGEN**



In keinem Deck darf der klassische **Orakel-Teil** fehlen! Hier kannst Du gezielt Fragen stellen. Die Besonderheit ist, dass die Karten immer auf den positiven Aspekt eines "Problems" fokussiert sind und Dir **ausschließlich positive Antworten** geben. Sie beschützen Dich damit davor, in einen Strudel aus "selbsterfüllender Prophezeiung" zu geraten. Es gibt keine klassischen Warnkarten oder negative Aspekte, da Du Dich nicht auf das Problem, sondern immer nur auf die Lösung des Problems konzentrieren solltest. Natürlich ist mir klar, dass das Leben nicht immer nur "Sonnenschein" ist. Aber Lösungen finden wir nur, wenn wir konstruktiv und optimistisch in die Zukunft blicken und nicht vor Angst wie gelähmt sind!

Dieses Orakel hat einen 100% Positiv-Fokus und hilft Dir damit, Dich auf die Lösung und nicht auf das Problem zu konzentrieren!

#### DIE 7 ORAKEL-KARTEN TEIL 2:

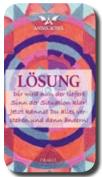
#### **NOCH MEHR ANTWORTEN**















Hier waren 7 Orakelkarten eindeutig zu wenig, um alle Fragen des Lebens abzudecken. Auch jetzt wird das nicht ganz gelingen, aber wenn wir den Dingen auf den Grund gehen, sind es immer einige wenige Gefühle/Situationen, die einen Bedarf in uns erschaffen, die Lösung schon vorweg zu nehmen, also einen Blick in die Zukunft erhaschen zu wollen. Hier ist es einfach das Wichtigste, sich positiv zu programmieren, denn Deine Gedanken erschaffen erst die Realität!

Auch dieser Teil des Orakels hat einen 100% Positiv-Fokus und hilft Dir damit, Dich weiter auf die Lösung und nicht auf das Problem zu konzentrieren!

#### **WEITERE INSPIRATION:**

#### **EINIGE ARBEITSWEISEN**

- ziehe eine Tageskarte oder lege ein Orakel zu einer Frage
- stelle/hänge die Karte irgendwo auf, wo Du sie oft sehen kannst z. B. auch an eine Magnetpinwand
- energetisiere Deinen Schmuck oder Dein Wasser
- lege Steine auf die Karten (z. B. Spitzen, um etwas in die Transformation zu bringen)
- lege Orgonite, um die Energie zu verteilen/verstärken
- lege ein Mini-Crytal-Grid auf die Quanten-Energie-Karten
- verwende ein Pendel, um die Energie der Karte mit Deiner Intention in die Manifestation zu bringen
- kombiniere die Karten mit weiteren Energie-Produkten
- erweitere Deine Crystal Grid Legung mit den Karten
- verwende Sie auch für Deine Kundenberatung, z. B. wenn Du selbst spirituell arbeitest ...









Die Karten nehmen keine Fremdenergien auf! Du kannst Sie also auch mit anderen Menschen teilen/gemeinsam nützen bzw. auch mal aus der Hand geben.

WWW.ANIMA-AUREA.DE WWW.ANIMA-AUREA.DE 35 M

#### **WEITERE INSPIRATION:**

#### **EINIGE KOMBINATIONS-PRODUKTE**



Zu den 7 Quantenenergie-Karten gibt es mit dem jeweilig gleichen Motiv auch schöne Legeplatten (20x20 cm Alu-Dibond, brushed), welche Du für eine umfangreichere Energiearbeit in Kombination verwenden kannst! Gerade Kerzen, Farben und Kristalle, sowie auch die Orgonite ergeben in Kombination eine beinahe "magische" Stimmung. Nütze diese besonders an Portaltagen, zum Vollmond oder Neumond, um Deine Wünsche und Anliegen in die Umsetzung zu bringen!

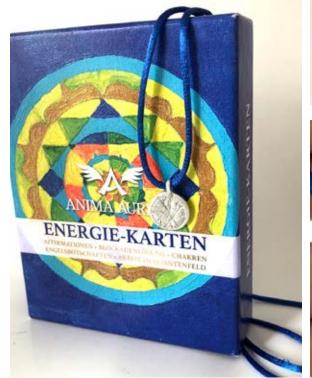
#### **GUTE ENERGIE EINFANGEN**

#### - NIMM DEINE TAGESKARTE ODER LEGUNG MIT

Hier gibt es noch ein spezielles Kombinations-Produkt. Der Silberanhänger ist ein handmodellierter Glücksbringer, der viel Positives ins Leben "einfangen" soll. Er ist auch ein Symbol für glückliche Zufälle und überraschende, schöne Ereignisse. Er unterstützt Glücksaspekte und die Erfüllung von Träumen und Wünschen. Mit ihm kannst Du z.B. auch die Energie von Tagesoder Energiekarten "einfangen" und mitnehmen.

Mantra: "Ich verdiene es Glück zu haben!"

**Tipp:** Lege dazu den Anhänger einige Minuten auf Deine Tageskarte, oder Legung um diese Energie in den Tag mitzunehmen!







₩ 36 WWW.ANIMA-AUREA.DE 37 ₩

#### PENDELN IN DER MATRIX

#### - ALLES IST SCHWINGUNG!

Das perfekte Werkzeug: Der Regenbogen-Fluorit des Flakons ist ein Stein für Optimismus und Gelassenheit. Er wird sehr oft für Rituale oder energetisches Arbeiten verwendet, da man mit gutem Mindset und guter Stimmung auch viel leichter manifestieren kann. Auch zum Pendeln kann man ihn sehr gut einsetzen, da er die Eigenschaften aller Kristalle in sich vereint. Du kannst zusätzlich Parfüm oder Öle einfüllen, aber auch einen Wunschzettel, Asche, Haare, Sand oder Erde... kurz alles womit Du gedanklich und energetisch in Verbindung bleiben möchtest! Er steht dafür, Verbindung herzustellen diese weiterzuentwickeln und zu harmonisieren und damit etwas Magie zu erzeugen, und im Einklang mit dieser Energie Wünsche zu manifestieren: Mantra: "Magie heißt, mich als Teil der gesamten Existenz zu sehen und meine Gedanken in friedvoller Absicht zu manifestieren!"





#### KOMBINATION MIT ORGONITEN:

#### **GOOD VIBES ONLY!**











Orgonite können die Energie der jeweiligen Karten verstärken und Dir helfen, die Themen besser und schneller zu lösen! Eingegossen sind vor allem Steine, Blattgold oder andere Gegenstände. Der Fokus ist meist (aber nicht immer) auf der Liebe: Selbst Angst ist in letzter Konsequenz nur das Fehlen von Liebe! Viele Themen der Orgonite fließen über, in die der Karten. Sie ergänzen und unterstützen sich gegenseitig.

₩ 38 WWW.ANIMA-AUREA.DE 39 ₩





#### **RECHTLICHER HINWEIS:**

Die hier beschriebenen Informationen geben keine Heilversprechen und stelle keine Diagnosen. Die Energie-Karten und meine zugehörigen Produkte ersetzen nicht den Arzt- oder Therapeutenbesuch. Energieübertragungen sind kein Heilmittel im Sinne gesetzlicher Bestimmungen. Ich übernehme keine Haftung für die Wirksamkewit und die Folgen einer Anwendung. Hier wird ausdrücklich kein Heilversprechen gegeben. Jeder Leser übernimmt die volle Eigenverantwortung.